

附表3:

## 监管看管岗位、文职辅警体能测试标准

### (一) 男子组

| 项目       | 标准       |          |
|----------|----------|----------|
|          | 30岁(含)以下 | 31岁(含)以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13" 1   | ≤13" 4   |
| 1000米跑   | ≤4' 25"  | ≤4' 35"  |
| 纵跳摸高     | ≥265厘米   |          |

### (二) 女子组

| 项目       | 标准       |          |
|----------|----------|----------|
|          | 30岁(含)以下 | 31岁(含)以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14" 1   | ≤14" 4   |
| 800米跑    | ≤4' 20"  | ≤4' 30"  |
| 纵跳摸高     | ≥230厘米   |          |